




















Puntos de Avituallamiento: Distribución de sólidos y líquidos / Refreshment Points: Solids & liquids

	 Agua	 Isotónico	 Cola	 Agua con gas	 Monster	 Dulce guayabo y galletas	 Frutos secos	 Crema de cacao	 Chocolate	 Dátiles	 Orejones	 Pasta	 Pastillas Goma	 Papaya	 Plátano	 Fruta tempor.	 Sal gorda	 Café	 Te	 Bocadillo	 Caldo	 Gofio amasado	 Chocolate caliente	Celiacos Veganos	
	Water	Isotonic	Cola	Soda	Monster	Sweet guava and biscuits	Nuts	Chocolate cream	Chocolate	Dates	Dried apricots	Pasta	Gumdrop	Papaya	Banana	Seasons fruits	Coarse salt	Coffee	Tea	Sandwich	Chicken soup	Gofio amasado	Hot chocolate	Celiacos Veganos	
Plaza de Arona	X	X					X			X	X		X	X	X	X	X								
Ifonche	X	X					X			X	X		X	X	X	X	X								
Albergue de Vilaflor	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X		X		X	
Madre del Agua	X													X	X	X	X								
El Filo	X	X	X		X	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X							X	
Parador	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X
Portillo Alto	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X
La Rambleta	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Los Picachos	X													X	X	X	X								
Piedra Los Pastores	X	X		X			X	X		X	X		X	X	X	X	X								
Asomadero	X	X	X				X	X		X	X			X	X	X	X	X	X	X					
Tigaiga	X	X	X	X		X	X	X		X	X		X	X	X	X	X						X		
Hotel Maritím	X																								
Meta	X	X										X													X



Líquido / Liquid



Fruta / Fruit



Bebidas calientes / Hot drinks



Sopa caliente / Hot soup



Comida Sólida / Solid Food