

Avituallamiento	Ultra					
	Distancia entre puntos (km)	Distancia acumulada (km)	Desnivel subida entre puntos (m)	Desnivel subida acumulado (m)	Desnivel bajada entre puntos (m)	Desnivel bajada acumulado (m)
Salida (Los Cristianos)	0	0	-		-	
Plaza Arona	11,09	11,09	761,60	761,60	134,77	134,77
Ifonche	6,75	17,84	525,42	1.287,02	118,07	252,84
Albergue de Vilaflor	10,35	28,19	846,26	2.133,28	383,32	636,16
Pista Madre del Agua	4,87	33,06	410,93	2.544,21	216,98	853,14
Parador	12,65	45,71	906,62	3.450,83	454,96	1.308,10
La Rambleta	10,09	55,8	1.511,35	4.962,18	107,35	1.415,45
Piedra de los pastores	16,19	71,99	140,72	5.102,90	2.095,24	3.510,69
Base del Asomadero	7,95	79,94	299,80	5.402,70	1.408,76	4.919,45
Tigaiga	7,53	87,47	699,91	6.102,61	900,57	5.820,02
Maritim	5,69	93,16	266,14	6.368,75	500,88	6.320,90
Puerto Cruz (Meta)	3,59	96,75	32,82	6.401,57	76,50	6.397,40
Total	96,75		6.401,57		6.397,40	

Avituallamiento	Trail					
	Distancia entre puntos (km)	Distancia acumulada (km)	Desnivel subida entre puntos (m)	Desnivel subida acumulado (m)	Desnivel bajada entre puntos (m)	Desnivel bajada acumulado (m)
Salida (Vilaflor)	0	0	-		-	
Pista Madre del Agua	4,46	4,46	432,03	432,03	128,77	128,77
El Filo	15,26	19,72	1.083,32	1.515,35	507,39	636,16
Portillo Alto	13,25	32,97	301,42	1.816,77	433,12	1.069,28
Piedra de los pastores	8,22	41,19	124,46	1.941,23	666,51	1.735,79
Base del Asomadero	7,95	49,14	299,80	2.241,03	1.408,76	3.144,55
Tigaiga	7,53	56,67	699,91	2.940,94	900,57	4.045,12
Maritim	5,69	62,36	266,14	3.207,08	500,88	4.546,00
Puerto Cruz (Meta)	3,59	65,95	32,82	3.239,90	76,50	4.622,50
Total	65,95		3.239,90		4.622,50	

Avituallamiento	Maratón					
	Distancia entre puntos (km)	Distancia acumulada (km)	Desnivel subida entre puntos (m)	Desnivel subida acumulado (m)	Desnivel bajada entre puntos (m)	Desnivel bajada acumulado (m)
Salida (La Caldera)	0	0	-		-	
Los Picachos	13,7	13,7	899,89	899,89	398,29	398,29
Piedra de los pastores	4,1	17,8	142,48	1.042,37	237,75	636,04
Base del Asomadero	7,95	25,75	299,80	1.342,17	1.408,76	2.044,80
Tigaiga	7,53	33,28	699,91	2.042,08	900,57	2.945,37
Maritim	5,69	38,97	266,14	2.308,22	500,88	3.446,25
Puerto Cruz (Meta)	3,59	42,56	32,82	2.341,04	76,50	3.522,75
Total	42,56		2.341,04		3.522,75	

Avituallamiento	Media					
	Distancia entre puntos (km)	Distancia acumulada (km)	Desnivel subida entre puntos (m)	Desnivel subida acumulado (m)	Desnivel bajada entre puntos (m)	Desnivel bajada acumulado (m)
Salida (Realejos)	0	0	-		-	
Tigaiga	10,07	10,07	928,69	928,69	901,23	901,23
Maritim	5,69	15,76	266,14	1.194,83	500,88	1.402,11
Puerto Cruz (Meta)	3,59	19,35	32,82	1.227,65	76,50	1.478,61
Total	19,35		1.227,65		1.478,61	

Avituallamiento	Reto					
	Distancia entre puntos (km)	Distancia acumulada (km)	Desnivel subida entre puntos (m)	Desnivel subida acumulado (m)	Desnivel bajada entre puntos (m)	Desnivel bajada acumulado (m)
Salida (Mirador)	0	0	-		-	
Maritim	4,14	4,14	194,24	194,24	279,95	279,95
Puerto Cruz (Meta)	3,67	7,81	45,13	239,37	89,12	369,07
Total	7,81		239,37		369,07	