



## ESPACIOS NATURALES QUE ATRAVIESA LA TENERIFE BLUETRAIL

### EL ESCENARIO NATURAL


La Tenerife Bluetrail es una carrera panorámica. Mientras atraviesa la isla de sur a norte, recorre algunos de los espacios naturales protegidos de Tenerife. Te invitamos a saber algo más sobre su variado patrimonio natural y cultural para que disfrutes aún más del itinerario.

PAISAJE PROTEGIDO DE IFONCHE	
<b>Donde está</b>	Superficie protegida: 774,8 Has.
<p>En la vertiente sur de la isla, entre el pueblo de Vilaflor y las medianías del municipio de Adeje. Su límite norte coincide con el límite sur del Parque Natural de Corona Forestal.</p>	
<b>Cómo llegar por carretera</b>	
<p>Por la carretera TF-567, que comienza en La Escalona (Arona) y termina en el caserío que da nombre a este Paisaje Protegido. La carretera TF-51, entre Arona y Vilaflor, pasa cerca de distintos sectores de este Paisaje Protegido, pero sin llegar a tocar sus límites.</p>	
<b>Otras categorías de protección</b>	
<p>Pertenece a la <b>Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)</b> denominada "Montes y Cumbres de Tenerife" una de las figuras de protección de la Red Natura 2000, de carácter europeo.</p>	
<b>Qué puedes ver</b>	
<p>La mayor parte del territorio de este espacio natural está cubierto por un pinar disperso, entremezclado con otras especies, algunas muy singulares, como la tabaiba roja (<i>Euphorbia atropurpurea</i>). Sin embargo, los alrededores del caserío de Ifonche están marcados por un fuerte carácter rural. Los bancales y las pequeñas casas se distribuyen por buena parte de este paisaje protegido.</p> <p>El caserío de Ifonche se encuentra a los pies de una alineación de roques puntiagudos, como el roque de Los Brezos o el roque de Imoque, que denotan la proximidad del macizo antiguo de Adeje. Por otra parte, más cerca de Vilaflor, se levantan varios conos volcánicos redondeados, de tonos rojizos, que terminan de dar personalidad a este entorno.</p>	
<b>Qué puedes hacer</b>	
<p>El sendero de Gran Recorrido GR 131 Anaga Chasna, en su tramo entre Vilaflor y Arona atraviesa este espacio. Otro itinerario atractivo es el que comunica el caserío de Ifonche y el de Taucho.</p>	

<b>PARQUE NATURAL DE CORONA FORESTAL</b>	
<b>Donde está</b>	Superficie protegida: 46 612,9 Has.
<p>En la zona central de Tenerife, formando una ancha franja de bosques alrededor del Parque Nacional del Teide.</p>	
<b>Cómo llegar por carretera</b>	
<p>Por distintas vías: la TF-21 (desde La Orotava o Granadilla de Abona), la TF-24 (desde La Laguna), la TF-523 (desde Arafo) y la TF-38 (desde Chío, en Guía de Isora).</p>	
<b>Otras categorías de protección</b>	
<p>Constituye un área de sensibilidad ecológica. Esto significa que sus valores y su equilibrio ecológico son delicados. Además, forma parte de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) denominada "Montes y Cumbres de Tenerife" y también es Zona Especial de Conservación (ZEC), ambas categorías de protección a nivel europeo.</p>	
<b>Qué puedes ver</b>	
<p>El parque natural de Corona Forestal es el espacio natural protegido de mayor superficie de la red canaria. Por eso, vas a poder disfrutar de una espectacular variedad de paisajes derivados de las distintas combinaciones de relieve, clima y vida. Atravesarás húmedos bosques de laurisilva en rincones insospechados, como los de Tigaiga, donde te topará con ejemplares de gran porte de viñátigos o tiles. El paisaje de estos frondosos bosques se contrapone al que ofrecen los agrestes malpaíses recientes del entorno del volcán de Arafo o de Fasnia. Pero en Corona Forestal disfrutarás sobre todo de uno de los mejores y más extensos bosques de pinar canario, cuyo protagonista caracteriza el entorno con su aspecto único, debido a su copa irregular cuando alcanza su estado adulto y su gruesa corteza rojiza. También encontrarás huellas que el ser humano ha ido dejando en el territorio a lo largo de los siglos: elementos agrícolas como bancales y eras, o restos de aprovechamientos forestales, tales como carboneras, hornos de brea o pinos con profundas cicatrices dejadas por las antiguas extracciones de resina.</p>	
<b>Qué puedes hacer</b>	
<p>Puedes realizar actividades muy diversas: comidas campestres, senderismo, observación de aves, rutas en bicicleta y a caballo, entre otros, contando para ello con una amplia oferta de equipamientos.</p>	

<b>PARQUE NACIONAL DEL TEIDE</b>	
<b>Donde está</b>	Superficie protegida: 18 990 Has.
Comprende las cumbres de Tenerife, ubicadas en la zona central de la isla.	
<b>Cómo llegar por carretera</b>	
Desde la TF-21 (desde La Orotava o Granadilla de Abona), la TF-24 (desde La Laguna al Portillo) y la TF-38 (desde Boca Tauce a Chío, en Guía de Isora).	
<b>Otras categorías de protección</b>	
<p>Este parque nacional cuenta con reconocimiento internacional gracias a la distinción de la UNESCO como Patrimonio Mundial.</p> <p>También es Zona Especial de Conservación (ZEC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) Montes y Cumbres de Tenerife, ambas categorías de protección a nivel europeo.</p> <p>En su interior, el estratovolcán Teide-Pico Viejo es Monumento Natural, dentro de la Red Canaria de Espacios Naturales Protegidos.</p> <p>Por último, por sus valores ecológicos y su fragilidad, es área de sensibilidad ecológica en toda su extensión.</p>	
<b>Qué puedes ver</b>	
<p>El Parque Nacional del Teide ofrece un paisaje de gran interés geológico, en el que la suma de los conos volcánicos y las coladas de lava da lugar a una gran variedad de formas, texturas y colores.</p> <p>La vida se ha abierto camino en un lugar de extrema dureza, ofreciendo una flora singular repleta de endemismos. Destaca el tajinaste rojo por su llamativa floración, que puede verse a finales de primavera. También florecen de forma explosiva la retama blanca, el rosalillo de cumbre o la hierba pajonera, que son los tres arbustos más abundantes del parque nacional. La fauna también ha conquistado este lugar, con especies de invertebrados únicas en el mundo, tales como arañas y escarabajos con estrategias de supervivencia muy curiosas.</p>	
<b>Qué puedes hacer</b>	
<p>Puedes recorrerlo a través de una amplia red de senderos señalizados. Existen varios puntos de información y centros de visitantes donde te proporcionarán la información que solicites.</p> <p>También puedes hacer escalada en lugares específicos.</p> <p>No te puedes perder el espectáculo del cielo nocturno, siendo considerado el parque uno de los mejores lugares del mundo para la observación astronómica.</p>	

<b>MONUMENTO NATURAL EL TEIDE</b>	
<b>Donde está</b>	Superficie protegida: 3 606,7 Has.
<p>Dentro del parque nacional del Teide, protagonizando su paisaje y constituido por un enorme estratovolcán formado tanto por el Teide como por Pico Viejo.</p>	
<b>Cómo llegar por carretera</b>	
Desde la TF-21 (desde La Orotava o Granadilla de Abona), la TF-24 (desde La Laguna al Portillo) y la TF-38 (desde Boca Tauce a Chío, en Guía de Isora).	
<b>Otras categorías de protección</b>	
Este volcán, aunque forma parte del Parque Nacional del Teide, por su singularidad y significado, fue también declarado monumento natural. Su gestión se realiza conjuntamente con la del Parque Nacional del Teide, por lo que comparte con este todas sus categorías de protección.	
<b>Qué puedes ver</b>	
Estructuras volcánicas caprichosas como las Narices del Teide, Montaña Rajada y Montaña Blanca. Además de la riqueza biológica que comparte con el resto del parque, alberga especies únicas, como la violeta del teide y la borrija, varias especies de musgos y numerosos invertebrados.	
<b>Qué puedes hacer</b>	
Existen varios senderos señalizados de ascenso a Pico Viejo y Pico Teide. El ascenso al pico más alto de España a pie, combinado con el pernocte en el refugio de Altavista y la contemplación del amanecer desde la cumbre constituyen una experiencia inolvidable. También es posible subir mediante el Teleférico del Teide hasta la zona conocida como La Rambleta (3 550 m) Para subir al pico (3 718 m) se requiere autorización, ya que existen plazas limitadas por la extrema fragilidad del lugar. Las reservas se realizan en la página <a href="http://www.reservasparquesnacionales.es/">http://www.reservasparquesnacionales.es/</a>	

<b>PAISAJE PROTEGIDO DE LOS CAMPECHES, TIGAIGA Y RUIZ</b>	
<b>Donde está</b>	Superficie protegida: 691,2 Has.
<p>En la vertiente norte de Tenerife. Está formado por laderas y barrancos que descienden hacia el mar, repartidas entre los municipios de Los Realejos y San Juan de La Rambla. Limita al sur con el parque natural de Corona Forestal.</p>	 <p>(Fuente: GEVIC)</p>
<b>Cómo llegar por carretera</b>	
<p>El espacio se encuentra atravesado por la carretera C-820 (prolongación de la autopista del Norte TF-5), la Carretera Local TF-221 que une La Orotava y La Guancha, y la Carretera Local TF-2218 que discurre por las cotas más altas.</p>	
<b>Otras categorías de protección</b>	
<p>Es zona de especial protección para las aves (ZEPA) y lugar de importancia comunitaria (LIC).          En su interior, el Barranco de Ruiz es área de sensibilidad ecológica por sus valores y fragilidad.</p>	
<b>Qué puedes ver</b>	
<p>Este paisaje protegido posee destacados valores estéticos y culturales. Incluye viejos acantilados a los que ya no llega el mar, barrancos profundos y laderas más suaves. Sobresale el sitio de interés científico del barranco de Ruiz, cuya cabecera está cubierta de laurisilva donde se refugian las escasas palomas rabiche y turqué, mientras que en su desembocadura existen cultivos de plataneras.</p> <p>El paisaje agrícola se concentra en las zonas de Los Campeches, rampa de La Sombrerera y macizo de Tigaiga, donde, aunque muchos terrenos han sido abandonados, aún se pueden contemplar huertas de papas, viña y frutales en producción. En contraste, las laderas de El Lance y Tigaiga son casi verticales y en las mismas crecen endemismos únicos en el mundo.</p>	
<b>Qué puedes hacer</b>	
<p>Existen varios senderos y pistas que lo atraviesan, entre los que destaca el sendero del Barranco de Ruiz. En su interior se encuentran algunos miradores espectaculares como el del Lance o el de La Grimona. En temporada, podrás degustar el vino y las papas de la zona en los “guachinches” de los alrededores.</p>	

<b>PAISAJE PROTEGIDO RAMBLA DE CASTRO</b>	
<b>Donde está</b>	Superficie protegida: 45,9 Has.
<p>En la vertiente norte de Tenerife, ocupando una ancha franja costera del municipio de Los Realejos.</p>	
<b>Cómo llegar por carretera</b>	
<p>En la carretera C-820 (prolongación de la autopista del Norte TF-5) encontrarás una desviación hacia el mirador de San Pedro. Otros puntos de acceso son desde el hotel Maritim y la urbanización La Romántica en el Puerto de La Cruz.</p>	
<b>Otras categorías de protección</b>	
<p>Es área de sensibilidad ecológica por sus valores y fragilidad.</p>	
<b>Qué puedes ver</b>	
<p>El paisaje de Rambla de Castro viene determinado en gran parte por su geología. Además de los acantilados costeros y los roques que el mar ha dejado aislados, bajo la superficie existe una capa continua de roca impermeable, que hace que afloren varias fuentes de agua dulce, incluso muy cerca del mar. Por eso, se pueden ver varias construcciones ligadas al agua, como las atarjeas o los elevadores. Entre estos últimos, destaca el de La Gordejuela, donde se instalaron las primeras bombas de vapor de Tenerife. También hay que resaltar el fortín de San Fernando, hoy uno de los miradores de parada obligatoria en el paisaje protegido, y que se construyeron para proteger a la población de posibles invasiones por mar. Durante tu visita, podrás constatar que las aguas de Rambla de Castro también han dado lugar a una rica y singular biodiversidad, donde no faltan varias especies amenazadas y protegidas, propias del matorral costero y de los bosques termófilos que antaño ocuparon toda la medianía de la isla. El palmeral canario que ocupa buena parte de este espacio natural protegido es ejemplo de ello.</p>	
<b>Qué puedes hacer</b>	
<p>Te invitamos a recorrer los cómodos senderos y pistas que lo atraviesan. El paisaje se extiende generosamente desde sus miradores. Descubre las distintas huellas del paso del ser humano a lo largo de la historia.</p>	