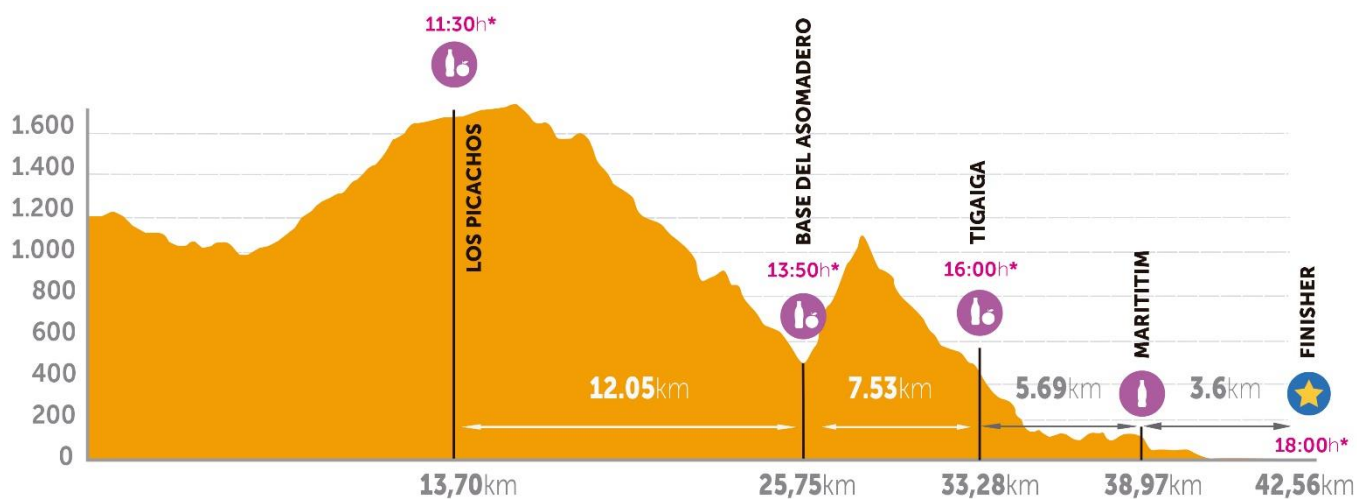


## MARATÓN Itinerary

Pista de Mamio – Caldera de Aguamansa - GR 131 Anaga Chasna - Pista Los Picachos - Pista PK 29 - Piedra de Los Pastores – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero – Mirador de la Corona – Rambla de Castro – Puerto de La Cruz

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Starting Time            | <a href="#">Camino de Mamio (Aguamansa)</a><br>9:00h 08th June 2019 |
| Finish Line              | <a href="#">Playa de Martiánez, Puerto de la Cruz</a>               |
| Maximum Duration         | 9 horas   |
| Distance                 | 42,56km   |
| Type                     | sendero 50%, pista 29% y asfalto 21%                                |
| Acc. Altitude gain       | 2.341m  |
| Acc. Altitude loss       | 3.523m  |
| Total Elevation Gain     | 5.864m  |
| Altitude Departure Point | 1.186m  |
| Maxium Altitude          | 1.753m  |



La Orotava

\* Tiempos Limite / Times Limit / Zeitlimit

Puerto de la Cruz