

MARATÓN

Parcours

Pista de Mamio – Caldera de Aguamansa - GR 131 Anaga Chasna - Pista Los Picachos - Pista PK 29 - Piedra de Los Pastores – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero – Mirador de la Corona – Rambla de Castro – Puerto de La Cruz

Départ	Camino de Mamio (Aguamansa) À 9h00 le 08 juin 2019
Arrivée	Playa de Martiánez, Puerto de la Cruz
Temps limite pour arriver	9 heures
Distance de la course	42,56km
Types de terrains	Sentier 50 %, piste 29 %, goudron 21 %
Dénivelé positif cumulé	2.341m
Dénivelé négatif cumulé	3.523m
Dénivelé total	5.864m
Altitude départ	1.186m
Altitude maximale	1.753m

