

ULTRA: Refreshment Posts

	Distance from previous	Acumulated distance	Acc. Altitude gain	Acc. Altitude loss
Playa Fañabé (Adeje)	0			
Plaza Adeje	8,50	8,50	425,55	132,62
La Quinta	5,89	14,39	713,59	84,24
Ifonche	6,64	21,03	487,20	382,22
Albergue de Vilaflor	10,35	31,38	846,53	285,86
Pista Madre del Agua	4,58	35,96	401,50	302,96
Parador	12,65	48,61	907,65	453,36
La Rambleta	10,09	58,70	1.508,26	108,96
Recibo Quemado	13,60	72,30	98,22	1.743,06
Base del Asomadero	12,39	84,69	396,50	1.810,75
Tigaiga	7,53	92,22	699,91	900,57
Maritim	5,69	97,91	266,14	500,88
Puerto Cruz (Meta)	3,59	101,5	32,82	76,5
Total	101.5		6.401,57	6.397,40



*Times Limit