

ULTRA: Versorgungsstationen

	Entfernung zwischen verpflegungspunkte	Entfernung zwischen start und Verpfegunspunkt	Hm im Aufstieg zwischen verpflegungspunkte	Hm im Abstieg zwischen verpflegungspunkte
Playa Fañabé (Adeje)	0			
Plaza Adeje	8,5	8,5	425,55	132,62
La Quinta	5,89	14,39	713,59	84,24
Ifonche	6,64	21,03	487,2	382,22
Albergue de Vilaflor	10,35	31,38	846,53	285,86
Pista Madre del Agua	4,58	35,96	401,5	302,96
Parador	12,65	48,61	907,65	453,36
La Rambleta	10,09	58,7	1.508,26	108,96
Recibo Quemado	13,6	72,3	98,22	1.743,06
Base del Asomadero	12,39	84,69	396,5	1.810,75
Tigaiga	7,53	92,22	699,91	900,57
Maritim	5,69	97,91	266,14	500,88
Puerto Cruz (Meta)	3,59	101,5	32,82	76,5
Total	101.5		6.401,57	6.397,40



*Zeitlimit