

TRAIL PARCOURS

Vilaflor de Chasna – Degollada de Guajara – El Filo – Volcanes de Arenas Negras - El Portillo Alto – Degollada del Cedro – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero – Mirador de la Corona – Rambla de Castro – Puerto de La Cruz

| | |
|---------------------------|---|
| Départ | Rue Santa Catalina de Vilaflor , À 6h00 le 05 juin 2021 |
| Arrivée | Plage de Martiánez, Puerto de la Cruz |
| Temps limite pour arriver | 14heures et 30 minutes |
| Distance de la course | 71 km |
| Types de terrains | Sentier 52 %, piste 35 % et goudron 13 % |
| Dénivelé positif cumulé | 3 501m |
| Dénivelé négatif cumulé | 4 874 m |
| Dénivelé total | 8 375 m |
| Altitude départ | 1 378 m |
| Altitude maximale | 2 520 m |

