

TRAIL: REFRESHMENT POSTS

	Distance from previous (km)	Acumulated Distance (km)	Acc. Altitude gain (m)	Acc. Altitude loss (m)
Salida (Vilaflor)	0			
Pista Madre del Agua	7,05	7,05	523,72	212,17
El Filo	15,25	22,3	1.083,31	719,56
Portillo Alto	12,3	34,6	256,56	387,55
Recibo Quemado	5,62	40,22	256,28	315,06
Base del Asomadero	13,70	53,92	79,14	1.988,77
Tigaiga	7,54	61,46	569,12	900,34
Maritim	5,77	67,23	704,54	487,08
Puerto Cruz (Meta)	3,59	700,82	32,84	76,52
Total	70,82		3.500,55	4.874,88

