

MARATÓN: REFRESHMENT POSTS

	Inter Distance	Accumulated distance	Acc. Altitude gain	Acc. Altitude loss
LA CALDERA (LA OROTAVA)	0,00	0,00		
LOS PICACHOS	13,73	13,73	899,90	398,29
BASE DEL ASOMADERO	13,33	27,05	614,90	1.823,25
TIGAIGA	7,54	40,35	704,54	900,34
MARITIM	5,77	40,35	251,60	487,08
PUERTO DE LA CRUZ	3,59	43,95	32,84	76,52
Total	43,95		2.503,78	3.685,48

