

MARATÓN: VERSORGUNGSSTATIONEN

	Entfernung zwischen verpflegungspunkte	Entfernung zwischen start und Verpfegungspunkt	Hm im Aufstieg zwischen verpflegungspunkte	Hm im Abstieg zwischen verpflegungspunkte
LA CALDERA (LA OROTAVA)	0,00	0,00		
LOS PICACHOS	13,73	13,73	899,90	398,29
BASE DEL ASOMADERO	13,33	27,05	614,90	1.823,25
TIGAIGA	7,54	40,35	704,54	900,34
MARITIM	5,77	40,35	251,60	487,08
PUERTO DE LA CRUZ	3,59	43,95	32,84	76,52
TOTAL	43,95		2.503,78	3.685,48

