

MARATÓN: POINTS DE RAVITAILLEMENT ET PROFIL

	Distance entre les points	Distance accumulée	Pente +	Pente -
LA CALDERA (LA OROTAVA)	0,00	0,00		
LOS PICACHOS	13,73	13,73	899,90	398,29
BASE DEL ASOMADERO	13,33	27,05	614,90	1.823,25
TIGAIGA	7,54	40,35	704,54	900,34
MARITIM	5,77	40,35	251,60	487,08
PUERTO DE LA CRUZ	3,59	43,95	32,84	76,52
Total	43,95		2.503,78	3.685,48

