

ULTRA: PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO + PERFIL.

	Distancia entre Puntos	Distancia Acumulada	Desnivel +	Desnivel -
Playa Fañabé (Adeje)	0			
Plaza Adeje	8,50	8,50	425,55	132,52
La Quinta	5,89	14,40	1.139,14	216,66
Ifonche	6,64	21,03	1.626,34	597,79
Albergue de Vilaflor	10,35	31,38	2.475,90	979,32
Pista Madre del Agua	4,60	35,98	2.875,28	1.187,51
Parador	12,64	48,61	3.782,92	1.640,46
La Rambleta	10,09	58,72	5.290,61	1.749,82
Recibo Quemado	13,60	72,32	5.389,39	3.492,88
Base del Asomadero	13,70	86,02	5.958,51	5.481,65
Tigaiga	7,54	93,56	6.663,05	6.382,00
Maritim	5,77	99,33	6.914,65	6.869,08
Puerto Cruz (Meta)	3,59	102,92	6.947,49	6945,60
Total	102.92		6.947,49	6945,60

