

ULTRA ITINERARIO

Adeje - Ifonche – Vilaflor de Chasna – Degollada de Guajara – Roques de García – Pico Viejo - La Rambleta – Montaña Blanca – Lomo Hurtado – Recibo Quemado – Ladera de Tigaiga – Chanajiga – Tigaiga – El Asomadero – Mirador de la Corona– Rambla de Castro – Puerto de La Cruz

Inicio	Playa Fañabé, Adeje 23:30h del 4 junio de 2021
Finalización	Playa de Martiánez, Puerto de la Cruz
Tiempo máximo de finalización	25 horas
Longitud	105 km
Tipología	Sendero 70%; pista 17%; asfalto 13%
Desnivel de subida acumulado	6.975m
Desnivel de bajada acumulado	6.973m
Desnivel acumulado	13.947m
Altitud de salida	2m
Altitud máxima	3.555m



Cruzar la Isla de sur a norte es la oportunidad que la Tenerife Bluetrail te brinda. Imagina una ultra que comienza en la costa del sur, sube hasta casi el pico más alto de España y vuelve a alcanzar el nivel del mar por la vertiente norte. Imagina que durante el recorrido asciendes por zonas de conos volcánicos y pequeños pueblos de alta montaña hasta llegar a un parque nacional que es patrimonio de la humanidad, para luego descender por bosques frondosos y acabar recorriendo los senderos costeros de la otra cara de la Isla.

Te invitamos a formar parte de este evento deportivo, una carrera única en Europa, ya que su trazado, partiendo del nivel del mar y llegando a los 3.555 metros de altitud.

Con sus 105 kms. de recorrido y un desnivel acumulado de 13.950 metros, esta es la modalidad más exigente de la Tenerife Bluetrail y una de las carreras por montaña más duras de Europa. Pero también es una de las más variadas en cuanto a diversidad de paisajes, ecosistemas y exigencia técnica. Pocas carreras brindan la oportunidad de, partiendo desde la costa, correr entre roques y conos volcánicos, ascender entre las irregulares rocas de los malpaíses, tomarse un respiro contemplando la Isla en su totalidad desde la cumbre de El Teide para luego bajar vertiginosamente entre bosques de pinares y rincones de laurisilva hasta alcanzar caminos al borde del mar en la costa norte.

En cualquier caso, constituye un auténtico reto de superación personal sólo apto para atletas con experiencia. Por ello, es obligatorio para inscribirse en esta prueba haber superado en el año anterior y en el corriente, al menos una prueba por montaña de más de 70 Km de longitud. Las personas participantes que finalicen en los tiempos exigidos por la organización obtendrán 5 puntos para poder acceder a la inscripción en la Mont Blanc.

La salida tendrá lugar desde la Playa de Fañabé en Costa de Adeje, uno de los municipios turísticos más importantes de España, para dirigirnos por el paseo marítimo con dirección a La Caleta. Una vez pasada la playa del Bahía del Duque giramos hacia la derecha en dirección a Adeje hasta encontrar el símbolo de La Ermita de la Encarnación o de La Enramada, puesto que allí se depositó y veneró la imagen de la Virgen de la Encarnación que apareció en la Playa de la Enramada, y que data del siglo XVI. Desde este punto encontramos un sendero local conocido como el Camino de la Virgen que se utiliza como peregrinación desde Adeje a la citada ermita. Una pista amplia en el primer tramo hasta poco antes de llegar a la autopista del sur donde dejando la pista a la izquierda utilizaremos el Barranco del Agua para cruzar la autopista por un túnel. Después de unos 800 metros por el cauce del barranco llegaremos a un camino de tierra que nos conducirá a la zona del cementerio de Adeje. Cruzaremos esta histórica Villa con una fuerte pendiente y pasaremos por el portón de la Casa Fuerte donde se inicia el sendero de pequeño recorrido PR TF 71 que nos llevará a la Boca del Paso utilizando un sinuoso sendero con algunos tramos empedrados y que era conocido como el Camino de Teresme, una ruta vital para los antiguos habitantes de la zona. Desde Boca del Paso seguiremos por el PR TF 71 dirección a Ifonche utilizando un sendero en muy buen estado y que formaba parte del Camino Real que unía las medianías altas de esta zona sur de la isla. Una vez en Ifonche enlazaremos con el sendero GR 131 que nos llevará a Vilaflor.

A partir de aquí, se retoma el sendero de Gran Recorrido, que en esta zona está caracterizado por los suaves colores de las rocas del sur, el pinar disperso y las parcelas en cultivo. Tras recorrer este Paisaje Protegido de oeste a este, en un tramo de unos 10 Km, los participantes llegarán a Vilaflor de Chasna. Este será el último núcleo de población antes de adentrarse de lleno en el parque natural de Corona Forestal por el camino real de Chasna, una ancestral vía pedestre con más de 500 años de historia que cruza la Isla de sur a norte y cuyo trazado ha sido en gran parte aprovechado por el sendero GR 131. Las personas que tomen parte en esta modalidad se desviarán de este camino tradicional para tomar el PR-TF 72 y pasar cerca de Los Escurriales o Paisaje Lunar, pero seguidamente retomarán el sendero de gran recorrido. Los pinos comienzan a mezclarse poco a poco con rosalillos, retamas y tajinastes, que marcan el comienzo del parque nacional del Teide. Este primer ascenso culmina en el collado o degollada de Guajara, a unos 41 km del inicio y a unos 2.400 m de altitud. Desde esta cota, podrán contemplar una impresionante panorámica de las cumbres de Tenerife.

Seguidamente, el recorrido desciende por el sendero nº5 de la red del parque nacional hasta los pies de la montaña Guajara, donde confluye con el sendero nº4 Siete Cañadas, que se tomará en dirección al Parador de Turismo. Tras cruzar la carretera TF-21 y recorrer un corto tramo de asfalto, tomarán el sendero nº3 Roques de García. Dos kilómetros después, encontrarán una bifurcación a la derecha, que se corresponde con el sendero nº23 Los Regatones Negros, por el que comenzarán el ascenso a Pico Viejo. Este tramo se caracteriza por su alta dificultad técnica: no solo está trazado sobre un agreste malpaís, sino que los participantes deberán salvar el mayor desnivel del recorrido: más de 1.200 metros en unos 7 kilómetros.

Tras pasar cerca del borde del cráter de Pico Viejo, continuarán en duro ascenso por algunas de las coladas más recientes del Teide para llegar al punto más alto de la carrera: La Rambleta, a 3.555 metros de altitud, donde se ubica la estación superior del teleférico y un punto de avituallamiento. En este punto comenzará el pronunciado descenso

por las laderas del Teide a través del sendero nº7, que serpentea entre las oscuras coladas y pasa junto al refugio de Altavista, situado a media ladera, y la Estancia de los Ingleses, ya muy cerca de la base del volcán. Una vez allí, las personas participantes tomarán la pista de Montaña Blanca hasta llegar al sendero nº 6 dirección Centro de Visitantes y llegar a esta instalación por sendero 1. Cruzarán la carretera y se seguirán por el sendero paralelo a la carretera Portillo Bajo, para posteriormente volver a cruzar la carretera y empatar con el GR131, la vegetación de cumbre da paso al pinar hasta llegar al avituallamiento de Los Picachos. Seguirán por la pista denominada PK-29, que asciende hacia la Piedra de Los Pastores, donde tomarán el camino de La Zarza, que desciende hasta la base de la ladera de Tigaiga, en el entorno de Chanajiga.

Una vez llegados al Área Recreativa de Chanajiga, la carrera continúa por el PR-40 por las laderas de Tigaiga dirección Punta del Risco para enlazar con el sendero PR-40.1 y descender por el barranco de La Calera hasta tomar de nuevo el PR-40 dirección a Til de los Pavos hasta la base del Asomadero donde encontraremos un avituallamiento antes de afrontar esta exigente subida.

Poco después de pasar por otro punto de avituallamiento, comenzarán de nuevo una abrupta subida que zigzaguea por la ladera de Tigaiga hasta llegar a la zona conocida como El Asomadero, a 1.090 metros de altitud. Desde allí, siguiendo el borde de la ladera, irán descendiendo por pista hasta el mirador de La Corona y por el sendero de Madre Juana, para continuar por la carretera TF-342 dirección al camino de Las Vueltas que les llevará hasta la calle Tigaiga. Un último repecho cerca de la carretera TF-5 les dirigirá hacia el paso bajo la misma, para así acceder a una vía paralela a su trazado hasta La Casona bajo el mirador de San Pedro.

A partir del mismo, circularán por el paisaje protegido Rambla de Castro, teniendo la oportunidad de recorrer uno de los últimos palmerales de la Isla y fincas de plataneras. En los 4 kilómetros siguientes, el itinerario discurre alternativamente por tramos de sendero y tramos de calles residenciales, siempre en el entorno del paisaje protegido. Se adentrarán en los límites del mismo para recorrer la ladera que delimita la playa de Los Roques y enseguida tomarán el trazado urbano del Puerto de la Cruz, por la avenida del Loro Parque. Esta pasa junto a la zona de Punta Brava y discurre paralela a Playa Jardín. A continuación se seguirá por el paseo de Luis Lavaggi y la calle Mequinez hasta la casa de La Aduana. El último kilómetro de la carrera discurre por las zonas más populares de este núcleo turístico: la Plaza de Europa, el Ayuntamiento, la calle La Hoya y la Avenida de Colón. Esta última conducirá a las personas participantes hasta las instalaciones del lago Martiánez y la contigua playa Martiánez, donde estará ubicada la meta de la carrera.