

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO Y PERFIL

ULTRA

Avituallamiento	Ultra					
	Distancia entre puntos (km)	Distancia acumulada (km)	Desnivel subida entre puntos (m)	Desnivel subida acumulado (m)	Desnivel bajada entre puntos (m)	Desnivel bajada acumulado (m)
Salida (Los Cristianos)	0	0	-		-	
Plaza Adeje	8,50	8,50	425,56	425,56	132,52	132,52
Ifonche	10,10	18,60	1.119,64	1.545,20	354,59	487,11
Plaza de Vilaflor	11,00	29,60	828,58	2.373,78	471,60	958,71
Pista Madre del Agua	3,57	33,17	389,40	2.763,18	116,69	1.075,40
Parador	12,64	45,82	907,64	3.670,82	453,36	1.528,76
La Rambleta	10,09	55,91	1.508,26	5.179,08	108,96	1.637,72
Centro Visitantes PN Teide	12,48	68,39	88,98	5.268,06	1.577,34	3.215,06
Los Picachos	5,94	74,33	103,77	5.371,83	470,70	3.685,76
Base del Asomadero	13,33	87,66	615,72	5.987,55	1.823,76	5.509,52
Tigaiga	7,53	95,19	702,87	6.690,42	899,93	6.409,45
Maritim	5,77	100,96	251,91	6.942,33	486,99	6.896,44
Puerto Cruz (Meta)	3,59	104,55	32,53	6.974,86	76,52	6.972,96
Total	104,55		6.974,86		6.972,96	

