

# DOSSIER DE PRENSA TENERIFE BLUETRAIL 2022

## ÍNDICE

- [1. Flash sobre la carrera](#)
- [2. ¿Qué es la Tenerife Bluetrail?](#)
- [3. 10 curiosidades sobre la Tenerife Bluetrail](#)
- [4. Datos técnicos](#)
- [5. Corredores destacados](#)
- [6. Países representados](#)
- [7. Dispositivo de seguridad y logística](#)
- [8. Respeto al medio ambiente](#)
- [9. Tenerife, la isla que despierta emociones](#)
- [10. Organización y patrocinadores](#)
- [11. Si quieres seguir la carrera](#)
- [12. Contacta con nosotros](#)

## 1. Flash sobre la carrera

- La Tenerife Bluetrail, que celebra este año su undécima edición, es la carrera más alta de España y la segunda de Europa.
- Atraviesa un entorno único, el Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad en 2007.
- Cuenta con siete modalidades:
  - Ultra, (102 kilómetros)
  - Trail (73 kilómetros)
  - Trail relevos (73 kilómetros: 25 + 48)
  - Maratón (44 kilómetros)

- Media (24 kilómetros)
- Vertical (5,25 kilómetros)
- Reto Bluetrail (7,2, 5 y 1,2 kilómetros)
- Número de participantes: 2.223 de 36 países
- 700 personas de la organización
- 100 voluntarios
- 165 kilómetros de recorrido
- Atraviesa **ocho municipios**: Candelaria, La Matanza, La Victoria, Santa Úrsula, Vilaflor, La Orotava, Granadilla y Puerto de la Cruz).
- La Tenerife Bluetrail 2022 ha sido elegida por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como una de las pruebas que decidirá a los **componentes de la selección española** que competirán en el próximo Campeonato del Mundo de la modalidad Ultra.
- La carrera estrena nuevos recorridos:
  - Salida de la modalidad Ultra por primera vez desde la playa de El Médano.
  - Salida de la maratón desde la Basílica de Candelaria.
  - Nuevo trazado de la Vertical entre Barranco Hondo y Las Lagunetas.
  - Nuevas distancias para el Reto.
  - Final inédito hacia la meta en el Puerto de la Cruz después de pasar por las playas de El Ancón, Los Patos y El Bollullo.
- Es una carrera que promueve la sostenibilidad y el respeto al medio ambiente.

## 2. ¿Qué es la Tenerife Bluetrail?

La Tenerife Bluetrail, que se celebrará del **2 al 5 de junio**, es la carrera más alta de España y la segunda de Europa. Su trazado se inicia a nivel del mar en la playa de El Médano (Granadilla) y, después de ascender hasta los 3.555 metros de altitud, concluye también a orillas del mar, en el Lago Martiánez de Puerto de la Cruz. Organizada por el Cabildo de Tenerife, la carrera atraviesa un entorno único en el mundo, el Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad desde 2007.

Es también una de las pruebas más variadas por la diversidad de los paisajes por los que transcurre y por su exigencia técnica. Pocas carreras brindan la oportunidad de, partiendo desde la costa, correr entre roques y conos volcánicos, ascender entre las irregulares rocas de los malpaíses, tomarse un

respiro contemplando la Isla en su totalidad desde la cumbre del Teide para luego bajar vertiginosamente entre bosques de pinares y rincones de laurisilva hasta alcanzar caminos al borde del mar en la costa norte.

Durante la carrera también puede observarse el fenómeno del 'mar de nubes', un impresionante efecto natural creado por los vientos alisios que crean una ilusión desde la cumbre de contemplar un mar tranquilo y esponjoso formado por nubes.

La edición de 2022 contará con la participación de 2.223 corredores, cambios de recorrido y horarios y un final de carrera novedoso hacia la meta ubicada en el Lago Martiánez del Puerto de la Cruz después de pasar por las playas de El Ancón, Los Patos y El Bollullo.

Además, y por primera vez en su historia, la Tenerife Bluetrail ha sido elegida por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como una de las pruebas que decidirá a los componentes de la selección española que competirán en el próximo Campeonato del Mundo de la modalidad Ultra, que se celebrará en la ciudad italiana de Ossola del 9 al 11 de septiembre.

La prueba ofrece **siete modalidades**: la Ultra, de 102 kilómetros; la Trail, con una distancia de 73 kilómetros, que también tiene una modalidad por relevos; Maratón, de 44; Media, que recorre una distancia de 24 kilómetros; el Reto Bluetrail para personas con discapacidad, que contempla tres distancias de 7,2, 5 y 1,2 kilómetros, y la carrera vertical nocturna de 5,25 kilómetros que se celebrará el día 2 de junio.

La Tenerife Bluetrail cuenta además con el aval de **Ultra Trail de Mont Blanc (UTMB)**, la prueba más prestigiosa del mundo de la especialidad, que este año sustituye el tradicional sistema de puntos por una clasificación de las carreras en función de su distancia y elevación.

Así las modalidades Ultra y Trail (102 y 73 kilómetros, respectivamente) de la prueba tinerfeña se incluirán en la categoría de **100 kilómetros** en tanto que la maratón (44 kilómetros) y el segundo corredor de la Trail Relevos (48 kilómetros) obtendrán una validación de **50 kilómetros**, que será de **20 kilómetros** en el caso de la Media (24 kilómetros) y del primer deportista de la Trail Relevos (25 kilómetros). Después de terminar la prueba, los corredores recibirán un índice de rendimiento UTMB en la categoría de la distancia correspondiente.

## **Novedades**

La Tenerife Bluetrail 2022 viene llena de novedades, especialmente relacionadas con nuevos recorridos y trazados.

- La **modalidad Ultra saldrá por primera vez desde la playa del Médano**, en dirección a Montaña Pelada, en el municipio de Granadilla, lo que visibilizará uno de los enclaves turísticos más importantes de Tenerife y uno de los parajes naturales más singulares de la isla. También habrá un cambio en la prueba de maratón, que estrenará salida desde la plaza de la Basílica de Candelaria.
- La **modalidad Vertical se disputará este año entre Barranco Hondo y Las Lagunetas** hasta completar un recorrido de 5,25 kilómetros con un desnivel de 990 metros.
- Otra de las novedades será un **final de carrera inédito** en su entrada en el Puerto de la Cruz. Así, el trazado de la prueba discurrirá por el túnel de Martiánez después de pasar por las playas de El Ancón, Los Patos y El Bollullo hasta la meta, que estará ubicada nuevamente en el Lago Martiánez de la ciudad turística.
- El **sendero de gran recorrido GR 131** adquiere en esta edición un gran protagonismo porque por él discurrirán aproximadamente 46 kilómetros de la carrera.
- La Tenerife Bluetrail 2022 pasará por primera vez por los municipios de Candelaria, La Matanza, La Victoria y Santa Úrsula, donde la prueba atravesará el denominado **bosquete de los Sanguinos**, un paraje de gran belleza y valor ecológico único en Canarias por unas especies arbóreas características de la laurisilva que se han agrupado en esta zona formando un peculiar e insólito bosque. Vilaflor, La Orotava, Granadilla y Puerto de la Cruz completan la lista de los municipios que acogerán la edición de 2022.

El Cabildo de Tenerife, organizador de la carrera, ha invitado a **64 corredores palmeros** a participar de forma gratuita en esta edición de la Tenerife Bluetrail como gesto de solidaridad con los deportistas de la isla de La Palma tras la erupción volcánica.

## Entrega de dorsales

La entrega de dorsales a los participantes en la undécima edición de la Tenerife Bluetrail tendrá lugar en el **Museo de Naturaleza y Arqueología (MUNA)**.

- Día 2 de junio: de 11:00 a 20:00 horas
- Día 3 de junio: de 10:00 a 20:00 horas

## 3. 10 curiosidades sobre la Tenerife Bluetrail

- 1) La carrera atraviesa un entorno único en el mundo, el Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad en 2007.
- 2) Es la carrera más alta de España y la segunda de Europa, al alcanzar los 3.555 metros de altitud. Parte desde el mar, a cota 0, y concluye también a nivel del mar. (Ruta mar-cumbre-mar).
- 3) Durante la carrera también puede observarse el fenómeno del 'mar de nubes', un impresionante efecto natural creado por los vientos alisios que crean una ilusión desde la cumbre de contemplar un mar tranquilo y esponjoso formado por nubes.
- 4) La orografía de Tenerife permite encontrar climas muy diferentes de una zona a otra del recorrido que favorecen la proliferación de gran variedad de especies vegetales y una riqueza paisajística única.
- 5) La Tenerife Bluetrail apuesta desde sus inicios por la sostenibilidad y la salvaguarda de los espacios naturales.
- 6) La carrera, que cumple en 2022 su undécimo aniversario convertida en un referente nacional e internacional, tiene la particularidad que va acompañada a ritmo de batucada durante 24 horas para motivar a los deportistas.
- 7) Una de las modalidades de la carrera, el Reto, es exclusiva para personas con discapacidad.
- 8) Alrededor de 700 personas participan en la organización de la carrera.
- 9) 2.223 corredores de 36 países participan en la edición de 2022. El 17% de los inscritos son mujeres, un porcentaje que sube al 25% y al 22% en el caso de la Media y la Vertical, respectivamente.

10) La Tenerife Bluetrail 2022 ha sido elegida por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como una de las pruebas que decidirá a los componentes de la selección española que competirán en el próximo Campeonato del Mundo de la modalidad Ultra.

## 4. Datos técnicos

### Ultra

Número de participantes: 257

La prueba reina de la Tenerife Bluetrail 2022 ofrece la posibilidad de cruzar la Isla partiendo desde cota cero hasta los 3.555 metros, altura máxima que se alcanza en el ascenso a El Teide. Sus 102 kilómetros de recorrido transcurren en un 67% por sendero, en un 22% por pistas y en un 11% por asfalto. El tiempo máximo de finalización de esta modalidad será de 25 horas.

La salida de la prueba será a las **00:00 horas del 4 de junio** desde la playa del Médano, en el municipio de Granadilla, y posteriormente bordeará Montaña Pelada y pasará por el Polígono Industrial de Granadilla, Chimiche y Las Vegas hasta llegar a la pista de Madre del Agua, desde donde continuará hacia el Parque Nacional del Teide hasta coronar La Rambleta. Desde allí comenzará el descenso hasta la meta situada en el Lago Martiánez después de pasar por las playas de El Ancón, Los Patos y El Bollullo, otra de las novedades de la edición de este año.

### Trail

Número de participantes: 281

Esta modalidad, de 73 kilómetros, comenzará a las **06:00 horas del 4 de junio** en la calle de Santa Catalina de Vilaflor. Su trayecto incluirá un 67% de senderos, un 23% de pistas y un 10% de asfalto. La carrera partirá desde 1.390 metros de altura y alcanzará los 2.420 en su punto más alto. El desnivel acumulado de esta modalidad será de 7.125 metros y su tiempo máximo de finalización será de 16 horas.

La ruta incluirá puntos como Paisaje Lunar, Degollada de Guajara, Las Cañadas del Teide, Minas de San José, la Caldera de La Orotava, Casa del Agua, cortafuegos de Santa Úrsula, Mirador de Santa Ana y las playas del Ancón, los Patos y el Bollullo hasta concluir en el Puerto de la Cruz.

### **Trail relevos**

Número de participantes: 54 (27 parejas)

La modalidad de Trail por relevos de la Tenerife Bluetrail, de 73 km (28 kilómetros + 45 kilómetros), comenzará a las **06:00 horas del 4 de junio** en la calle Santa Catalina de Vilafior. Su trayecto incluirá un 67% de senderos, un 23% de pistas y un 10% de asfalto.

La carrera partirá para el primer corredor desde 1.710 metros de altura y alcanzará los 2.365 en su punto más alto. El desnivel acumulado de esta primera parte será de 2.375 metros. Su tiempo máximo de finalización será de 6 horas y 20 minutos para cubrir los 28 kilómetros que comprenden esta etapa.

El segundo corredor saldrá de las Minas de San José, a 2.365 metros de altura. El desnivel acumulado será de 4.764 metros y su tiempo máximo de finalización será de 9 horas y 40 minutos para recorrer los 45 kilómetros de esta etapa.

La ruta incluye puntos como Paisaje Lunar, Degollada de Guajara, Minas de San José, Siete Cañadas, Picachos, Cruz del Dornajito, La Caldera de La Orotava, Casa del Agua, cortafuegos de Santa Úrsula, Mirador de Santa Ana y playas del Ancón, Bollullo y Los Patos para finalizar en la meta del Lago Martiánez.

### **Maratón**

Número de participantes: 748

La Maratón, de 44 kilómetros, tendrá lugar el **4 de junio a partir de las 08:00 horas**. En esta edición contará con un 55% de sendero, un 15% de pista y un 30% de asfalto. El tiempo límite para completar esta prueba será de 11 horas. El desnivel acumulado será de 5.270 metros y el tiempo máximo estipulado para concluir la prueba será de 11 horas.

Desde su salida en la plaza de la Basílica de Candelaria, los participantes en esta modalidad pasarán por la playa de Punta Larga, Igueste de Candelaria, la plaza de la iglesia de Barranco Hondo, Las Lagunetas para continuar después por el sendero GR131 en dirección a Arona. El descenso será a través de senderos y pistas por los montes de Santa Úrsula hasta atravesar las playas del Ancón, Los Patos y El Bollullo en el camino hacia la meta en el Puerto de la Cruz.

## **Media**

Número de participantes: 785

La Media, de 24 kilómetros, se iniciará a las **9:00 horas del sábado 4 de junio**. Su punto de inicio será la plaza de Aguamansa (La Orotava) y sus corredores tendrán un tiempo máximo de 5 horas y 15 minutos para completar el recorrido. El trayecto contará con un 40% de sendero, un 27% de pista y un 30% de asfalto.

Tras tomar la salida, sus participantes atravesarán La Caldera, el sendero GR 131 en dirección a Anaga, Casa del Agua, los montes de Santa Úrsula, el mirador de Santa Ana y las playas del Ancón, el Bollullo y Los Patos hasta la meta en el Lago Martiánez. El desnivel acumulado será de 3.212 metros y se alcanzará una altitud máxima de 1.750 metros.

## **Vertical Night Challenge**

Número de participantes: 73

La carrera vertical de la Tenerife Bluetrail estrenará este año nuevo recorrido de 5,25 kilómetros. Esta modalidad, que ha duplicado las plazas hasta las 200, se disputará el próximo día **2 de junio a las 21:00 horas**.

La prueba partirá de la plaza de Barranco Hondo (Candelaria) para proseguir a través del paso del Muerto hasta la pista del Fayal después de atravesar un tupido bosque de pinos. La meta estará situada en Las Lagunetas. El desnivel positivo de la carrera es de 990 metros y la altitud máxima es de 1.410 metros.



## **Reto**

Número de participantes: 25

La inclusión será, un año más, uno de los valores fundamentales de la Tenerife Bluetrail 2021 que incorpora de nuevo esta modalidad en la que participan un centenar de deportistas.

El Reto Bluetrail tendrá tres distancias y se pondrá en marcha a las **17:00 horas del sábado 4 de junio**. El primero de ellos, con 7,2 kilómetros de recorrido, se iniciará en Santa Úrsula mientras que el segundo, de 5 kilómetros, partirá de la plaza Viñátigo, en la Urbanización La Paz. La tercera distancia, de 1,2 kilómetros, tendrá instalado el arco de salida en la playa de Martiánez. La llegada estará situada en el Lago Martiánez al igual que el resto de modalidades.

## **5. Corredores destacados**

La Tenerife Bluetrail 2022 contará con la participación de 2.223 corredores procedentes de 36 países.

Entre los deportistas que estarán en la línea de salida de la carrera se encuentran corredores de la talla de:

- **Gemma Arenas**, medalla de Plata en el Campeonato de España Ultra celebrado recientemente en Castellón.
- El griego **Fotis Zisimopoulos** (#el\_fantasma ), ganador de en la mítica carrera Spartathlon con la cuarta mejor marca del circuito.
- **Mónica Vives**, la corredora del Team HG – AMLSPORT que ha sido campeona de España de Trail.
- **Rodrigo Monasor** del equipo Salomon, una de las promesas el trail running español que correrá la Media y la Vertical.
- **Yeray Durán**, ganador de la modalidad Ultra en tres ocasiones.
- **Jesús Gil**, campeón de España 2022 de la modalidad Ultra.

## 6. Países representados

La undécima edición de la prueba contará con deportistas procedentes de 36 países: España, Argentina, Eslovaquia, Austria, Reino Unido, Bélgica, Alemania, Bielorrusia, Grecia, Bolivia, Hungría, Brasil, Irlanda, Croacia, Islas Reunión, Chequia, Italia, Dinamarca, Lituania, Letonia, Finlandia, Marruecos, Francia, Holanda, Noruega, Nepal, Polonia, Rumanía, Eslovenia, Suiza, Suecia, Tanzania, Ucrania, Uruguay, Estados Unidos y Venezuela.

## 7. Dispositivo de seguridad y logística

La Tenerife Bluetrail es una prueba muy compleja. Los diferentes recorridos y la orografía del terreno suponen la movilización coordinada de unas 700 personas entre el personal del Cabildo (Deportes, Medio Natural y Seguridad, Turismo y Carreteras), Ideco, Cruz Roja, Guardia Civil, policía local de los municipios por donde transcurre la carrera, personal del Parque Nacional del Teide, entidades de Protección Civil de toda la isla, QRV Emergencias, Asociación de Protección y Emergencias Tamadaya, clubes de trail y diferentes asociaciones y colectivo de voluntariado, entre otros.

Este dispositivo se encontrará distribuido estratégicamente por todo el recorrido con el objetivo de atender a los corredores y todas las necesidades que surgen de una prueba de esta magnitud.

La organización cuenta también con un centenar de voluntarios que realizan diversas tareas como la preparación de las bolsas del corredor, entrega de dorsales, apoyo en la salida de la modalidad ultra, entrega de material en la meta y tiques de comida, enlace con el transporte que lleva a los corredores a Santa Cruz o La Laguna y avituallamiento a lo largo de los diferentes trazados, entre otras.

## 8. Respeto al medio ambiente

La Tenerife Bluetrail apuesta un año más por la sostenibilidad para no generar ningún tipo de impacto en el entorno por el que discurre. El balizaje de la prueba, por ejemplo, está realizado con un material totalmente biodegradable, una iniciativa que se suma a otras en la misma línea de respeto al medio ambiente como el reciclaje selectivo o la presencia de patrullas medioambientales, que confirmarán que la carrera no deja huella en ningún tramo del recorrido.

## 9. Tenerife, la isla que despierta emociones

Tenerife es un destino con un clima privilegiado durante todo el año y con excepcionales espacios naturales protegidos que ocupan casi la mitad de su territorio. Entre ellos, sobresalen los parques rurales de Teno y Anaga, el primero con sus increíbles paisajes escarpados y el segundo con sus frondosos bosques de laurisilva, reliquia del Terciario. Y cómo no, el Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y en el que se alza el pico más alto de España con sus 3.718 metros. Este espacio volcánico único, plagado de contrastes por sus colores, su fauna y flora endémica, lo convierten en un icono de visita obligada.

La isla, más allá de esos increíbles espacios en la naturaleza en los que es posible practicar toda clase de actividades deportivas al aire libre, ofrece alternativas para una estancia en la que experimentar una gastronomía y unos vinos exquisitos y originales; un patrimonio diverso, con coquetos cascos históricos; o unas posibilidades de ocio que van desde *roof top bars* y *beach clubs* a espectáculos y festivales de todos los estilos y tendencias.

[Aquí puedes encontrar toda la información que necesitas sobre Tenerife](#)

## 10. Organización y patrocinadores

La Tenerife Bluetrail 2022, organizada por el Cabildo de Tenerife a través de la empresa pública Ideco, cuenta con la colaboración de las siguientes empresas:

- Fred. Olsen
- Hospiten
- Physiorelax
- Cajamar
- Libby's Canarias
- La Fast
- Fonteide
- Isola Frutos Secos que Acompañan
- Clínica del Pie La Orotava
- Movistar
- Volkswagen Comerciales
- Tirma

## 11. Si quieres seguir la carrera

- Streaming ([www.tenerifebluetrail.com](http://www.tenerifebluetrail.com))

Día 3: [Salida Ultra: De 23:30 a 00.30 horas.](#)

Día 4: [10:30 a 01:00 horas.](#) Comentarista hasta las 15:00 horas.

- **Televisión Canaria.** Día 4: De 11:00 a 14:30 horas.

### Descarga de recursos audiovisuales

[https://drive.google.com/drive/folders/14tcevPYjYyCzZR7LZ1cLpglY9hDBM\\_-z](https://drive.google.com/drive/folders/14tcevPYjYyCzZR7LZ1cLpglY9hDBM_-z)

## 12. Contacta con nosotros

[www.tenerifebluetrail.com](http://www.tenerifebluetrail.com)

[comunicacion@tenerifebluetrail.com](mailto:comunicacion@tenerifebluetrail.com)

### Redes sociales:

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)