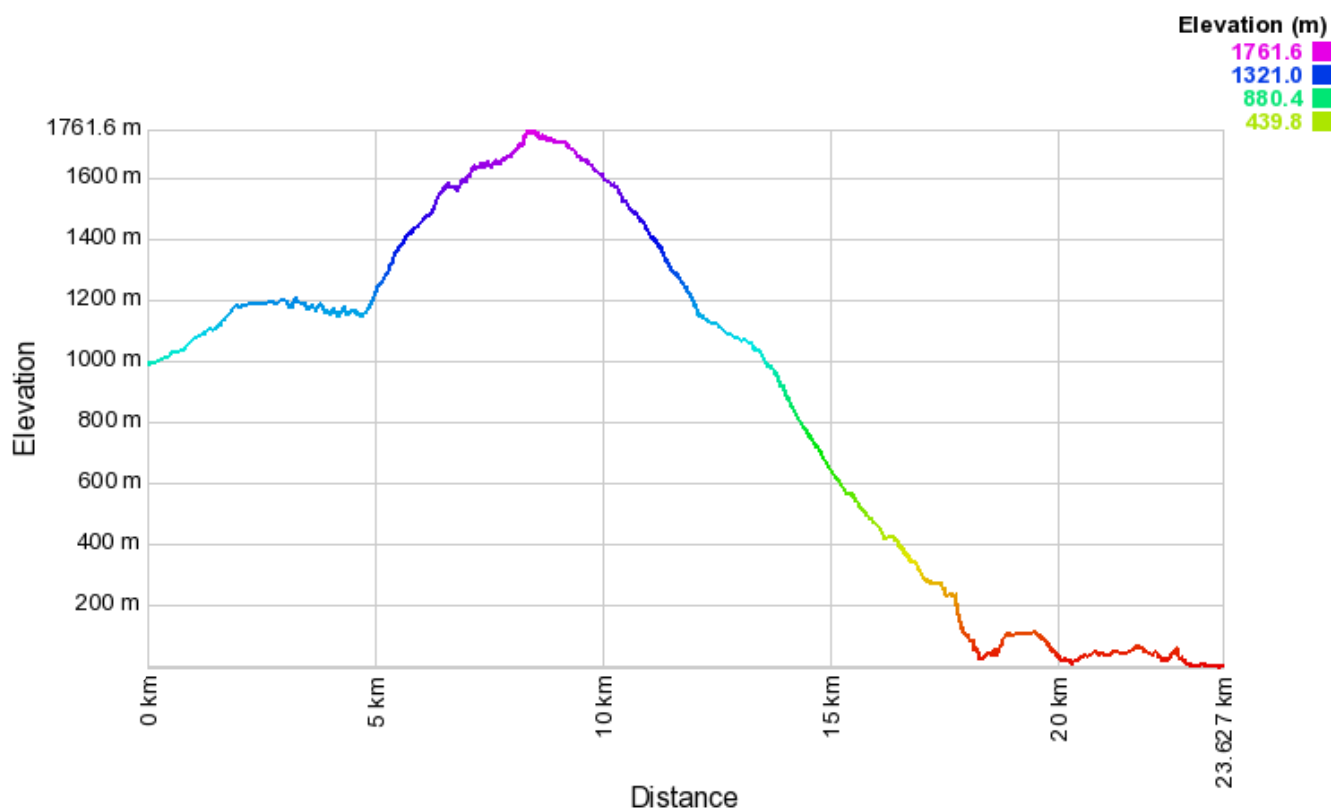


MEDIA

ITINERARIO

IGLESIA DE S. JOSÉ OBRERO EN AGUAMANSA – LA CALDERA – GR 131 DIRECCION ANAGA
 CASA DEL AGUA – MONTES DE SANTA URSULA – MIRADOR DE SANTA ANA
 PLAYA DE EL ANCON- PLAYA DE LOS PATOS – PLAYA DE EL BOLLULLO - PUERTO DE LA CRUZ

INICIO:	PLAZA DE AGUAMANSA 9:00H SÁBADO 10 DE JUNIO 2023
FINALIZACIÓN:	PLAYA DE MARTIÁNEZ, PUERTO DE LA CRUZ
TIEMPO MÁXIMO DE FINALIZACIÓN	5 HORAS Y 15 MIN
LONGITUD:	24 KM
TIPOLOGÍA:	SENDERO 40%, PISTA 27% Y ASFALTO 33%
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO	1.107 M
DESNIVEL DE BAJADA ACUMULADO	2.105 M
DESNIVEL ACUMULADO:	3.212 M
ALTITUD DE SALIDA:	1.005 M
ALTITUD MÁXIMA:	1.750 M



ITINERARIO

La modalidad Media es una bonita manera de introducirse en las carreras de montaña, con un recorrido variado en cuanto a paisaje y dificultad técnica. A través de su itinerario con sus espectaculares vistas sobre el **Valle de La Orotava**, así como el tramo costero de sendero por **el Ancón, los Patos y el Bollullo**

Desde la **Iglesia de San José Obrero** en **Aguamansa** accederemos a la carretera general al Teide durante 400 metros antes de dirigirnos al área recreativa de La Caldera recorriendo el GR 131 en dirección Anaga con un último ascenso por la ruta del agua hacia el mirador del Topo hasta llegar al cortafuego de Santa Úrsula.

Con un ascenso sinuoso se cruza al otro lado sobre la cabecera de un profundo barranco. Se llega a una zona rocosa muy espectacular donde el camino está muy expuesto, pero protegido por una valla de madera desde donde se puede ver **el Teide** y el **Valle de La Orotava**, siempre y cuando el tiempo lo permita. Un paisaje espectacular y muy vertiginoso que se extiende ante nuestra vista.

El descenso a través de senderos y pistas por los montes de Santa Úrsula nos guiará entre viñas al núcleo urbano de Santa Úrsula descendiendo por la calle **La Calzada**. Un poco más abajo tomaremos un atajo entre viñas para llegar a la calle **San Bartolomé** y girar a la derecha por la calle **La Higuera**

Al cruzar la calle de **Los Guanches**, a nuestra derecha está la calle **Zumacal** que nos permitirá tomar la calle **Marrero** para comenzar el último descenso en Santa Úrsula por la calle de **Los Mosquitos**, retomar **la Calle Zumacal** antes de cruzar la carretera general TF 217 para llegar al último avituallamiento antes de dirigirnos al **Mirador de Santa Ana**.

Asomándonos a la costa comenzaremos el descenso por las playas del **Ancón, los Patos y el Bollullo** entre acantilados volcánicos, que estando decorados con vegetación variada, contrasta con los colores de las piedras volcánicas, la arena negra y el intenso azul del mar del norte de Tenerife.

Un último ascenso hasta la carretera general nos preparara para los últimos dos kilómetros hasta entrar en el **Puerto de la Cruz**, junto a **La Playa de Martíáñez** y atravesar la línea de meta sobre la piscina del **Lago Martíáñez**.

Asomándonos a la costa por el **Mirador del Santa Ana** comenzaremos el descenso por las **Playas del Ancón, Los Patos y el Bollullo** entre acantilados volcánicos, que estando decorados con vegetación variada, contrasta con los colores de las piedras volcánicas, la arena negra y el intenso azul del mar del norte de Tenerife.

Un último ascenso hasta la carretera general nos preparara para los últimos dos kilómetros hasta entrar en el **Puerto de la Cruz**, junto a la **Playa de Martíáñez** y atravesar la línea de meta sobre la piscina del **Lago Martíáñez**.