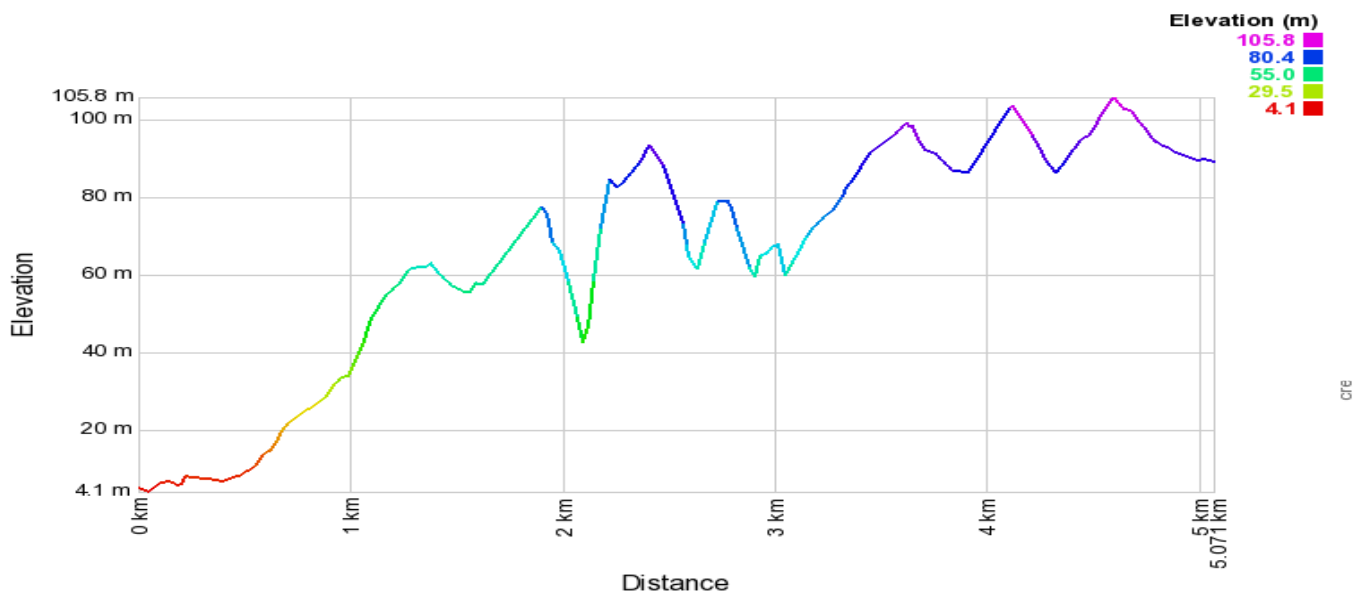


## RETO 5000m

### RECORRIDO

RECORRIDO EXPLANADA BARRANCO SAN FELIPE – BARRANCO SAN FELIPE – PLAYA DEL CASTILLO- CASTILLO SAN FELIPE- TRASERA CAMPO FUTBOL EL PEÑON- EXPLANADA DEL MUELLE – C/ MEQUINEZ MUELLE PUERTO DE LA CRUZ – C/ LAS LONJAS – C/ DE SANTO DOMINGO – C/ DE SAN TELMO- AV DE CRISTOBAL COLON – PISCINA DEL LAGO MARTIANEZ

<b>SALIDA</b>	BARRANCO DE SAN FELIPE, PUERTO DE LA CRUZ
<b>FECHA</b>	17:30 PM 10 DE JUNIO 2023
<b>META</b>	LAGO MARTIANEZ
<b>DISTANCIA</b>	5300M
<b>TIPO</b>	40 %ASFALTO + 60% PISTA
<b>ADAPTABILIDAD</b>	100% ADAPTADA



La salida tendrá lugar en la explanada del barranco de San Felipe donde un ascenso por los bancales nos dirigirá hasta el mismo Barranco de Santos para poder llegar a la costa y dirigirnos al Castillo de San Felipe.

La energía el atlántico nos acompañará en un paseo junto al océano hasta que entremos en la calle Mequinez para dirigirnos a la explanada del muelle.

Desde la explanada del muelle subiendo por la calle de las Lonjas llegaremos al paseo de san Telmo. Solo el paseo por la Avenida Colon nos separa de la rampa de meta en la piscina del Lago Martíánez.

Cruzando la **Calle Valois** y la **calle Enrique Talg** llegaremos a la **Av. Familia Betancourt y Molina**, donde giraremos hasta la **Avenida Colon** y nos dirigiremos al **Lago Martíánez** y atravesaremos la línea de meta sobre la piscina central.