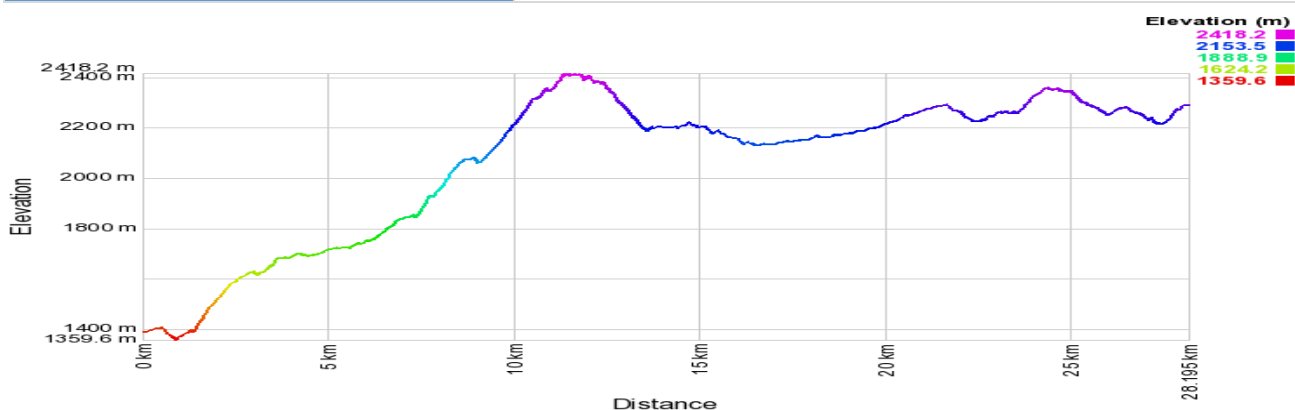


## TRAIL RELEVOS

En la modalidad trail por relevos hemos dividido en dos etapas los 73 kilómetros de la modalidad Trail con un desnivel acumulado de 7.140 metros que convierten la modalidad Trail en un reto por parejas.

### ITINERARIO PRIMER RELEVO

VILAFLORES DE CHASNA – DEGOLLADA DE GUAJARA – CAÑADAS DEL TEIDE – MINAS DE SAN JOSE	
INICIO	<a href="#">C/SANTA CATALINA - VILAFLORES</a> , 6:00H DEL 10 DE JUNIO 2023
FINALIZACIÓN	MINAS DE SAN JOSÉ
TIEMPO MÁXIMO DE FINALIZACIÓN	6 HORAS 20 MIN
LONGITUD	28 KM
TIPOLOGÍA	SENDERO 95 %; PISTA 2 %; ASFALTO 3 %
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO	1.640 M
DESNIVEL DE BAJADA ACUMULADO	735 M
DESNIVEL ACUMULADO	2.375 M
ALTITUD DE SALIDA	1.710 M
ALTITUD MÁXIMA	2.365 M



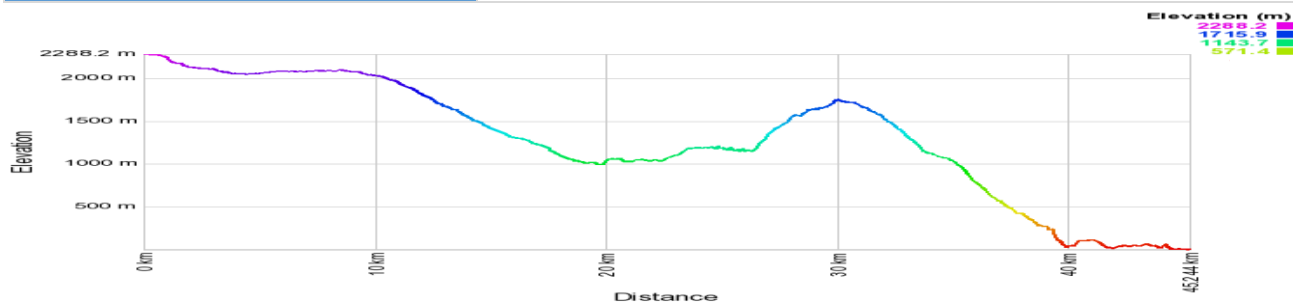
La salida será desde **Vilaflores de Chasna**, en la Calle Santa Catalina y atravesará el centro del pueblo. Tras pasar por la **Plaza Obispo Pérez Cáceres**, tomarán la **Calle Castaños** y enseguida, se adentrarán en el **Parque Natural de Corona Forestal**, por el camino real de **Chasna**, una vía pedestre con más de 500 años de historia que cruza la Isla de sur a norte y constituye la mayor parte del trazado del sendero GR 131. Las personas participantes se desviarán de este camino tradicional para tomar el PR-TF 72 y pasar cerca de **Los Ecurriales o Paisaje Lunar**, pero seguidamente retomarán el sendero de gran recorrido. Aquí, los pinos comienzan a mezclarse poco a poco con rosalillos, retamas y tajinastes, que marcan el comienzo del **Parque Nacional del Teide**. Desde **El Collado o Degollada de Guajara**, a unos 12 km del inicio y a unos 2.400 m de altitud, podrán contemplar una impresionante panorámica de las cumbres de Tenerife.

Seguidamente, el recorrido desciende por el **sendero nº5** de la red del parque nacional hasta los pies de **La Montaña Guajara**, donde confluye con el sendero nº4 **Siete Cañadas**, que se tomará en dirección al **Parador de Turismo**. Desde el Parador se dirigirán hacia sendero 19 empatarán con el 39 y el 30 en las **Minas de San José**, donde se ubicará el último avituallamiento dentro del Parque Nacional del Teide y el relevo de la modalidad.

## SEGUNDO RELEVO

MINAS DE SAN JOSE – SIETE CAÑADAS- PICACHOS – CRUZ DEL DORNAJITO – LA CALDERA DE LA OROTAVA-  
 CASA DEL AGUA - CORTA FUEGOS DE SANTA URSULA– SANTA URSULA – MIRADOR DE SANTA ANA-  
 PLAYA DE EL ANCON - PLAYA DE LOS PATOS- PLAYA DE EL BOLLULLO - PUERTO DE LA CRUZ

INICIO	MINAS DE SAN JOSÉ
FINALIZACIÓN	<a href="#">PLAYA DE MARTIÁNEZ, PUERTO DE LA CRUZ</a>
TIEMPO MÁXIMO DE FINALIZACIÓN	9 HORAS 40 MIN.
LONGITUD	45 KM
TIPOLOGÍA	SENDERO 55 %; PISTA 26 %; ASFALTO 16 %
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO	1.240 M
DESNIVEL DE BAJADA ACUMULADO	3.524 M
DESNIVEL ACUMULADO	4.764 M
ALTITUD DE SALIDA	2.365 M.
ALTITUD MÁXIMA	2.365 M.



Continuaremos por la **Pista de Siete Cañadas** hasta el **Centro de Visitantes**. Sin cruzar la carretera, se seguirán por el sendero paralelo a la carretera hacia **Portillo Bajo**, para posteriormente cruzarla y empatar con el GR131.

Atravesando los montes de **Benijos, Chasna y Aguamansa** nos dirigiremos al avituallamiento en la **Caldera de la Orotava** para retomar fuerzas antes del último ascenso por la **ruta del agua** subiendo por el mirador del Topo hasta llegar al **cortafuego de Santa Úrsula**. El descenso entre pistas y caminos nos hará abandonar el monte y entrar en un descenso urbano hasta **Santa Úrsula** atravesando las viñas típicas de la zona norte.

Una vez salimos del monte continuamos descendiendo por la Calle **la Calzada**. Un poco más abajo tomaremos un atajo entre viñas para llegar a la Calle **San Bartolomé** y girar a la derecha por la Calle **la Higuera**. Al cruzar la Calle de **Los Guanches**, a nuestra derecha está la Calle **Zumacal** que nos permitirá tomar la Calle **Marrero** para comenzar el último descenso en Santa Úrsula por la Calle de **Los Mosquitos**, retomar la Calle **Zumacal** antes de cruzar la carretera general TF 217 para llegar al último avituallamiento antes de dirigirnos al **Mirador de Santa Ana**.

Asomándonos a la costa comenzaremos el descenso por las **Playas del Ancón, los Patos y el Bollullo** entre acantilados volcánicos, que estando decorados con vegetación variada, contrasta con los colores de las piedras volcánicas, la arena negra y el intenso azul del mar del norte de Tenerife. Un último ascenso hasta la carretera general nos preparara para los últimos dos kilómetros hasta entrar en el **Puerto de la Cruz**, junto a la **Playa de Martiánez** y atravesar la línea de meta sobre la piscina del **Lago Martiánez**.