

## Aquí tienes toda la información que te hará disfrutar aun más de tu carrera

<b>INSCRIPCIONES</b> .....	2
¿Dónde me puedo inscribir y cuándo se cierra el plazo?.....	2
¿Qué incluye la inscripción?.....	2
¿Qué otros servicios puedo contratar?.....	2
¿Puedo participar en todas las distancias de la Tenerife Bluetrail? .....	2
¿Es posible anular la inscripción?.....	2
¿Y si quiero cambiar de modalidad? .....	3
¿Puedo cambiar la titularidad de mi inscripción?.....	3
¿Tengo que presentar certificado médico? .....	3
¿Necesito contratar un seguro de accidentes?.....	3
<b>RECOGIDA DE DORSALES</b> .....	3
¿Hay feria del corredor?.....	3
¿Cómo llego al Recinto Ferial? .....	3
¿Puedo recoger la bolsa de otro corredor? .....	4
<b>MATERIAL OBLIGATORIO Y PERMITIDO</b> .....	4
¿Dónde puedo consultar el material obligatorio? .....	4
¿Está permitido utilizar bastones?.....	4
<b>AVITUALLAMIENTOS</b> .....	4
¿En qué avituallamientos puedo tener asistencia externa? .....	4
¿Puedo recibir avituallamiento fuera de las zonas delimitadas?.....	4
¿Hay bolsas de vida? .....	4
<b>TRANSPORTE Y ALOJAMIENTO</b> .....	5
¿Hay transporte hasta las salidas de las diferentes modalidades?.....	5
¿Y dispongo de transporte para la vuelta? .....	5
¿Tenemos algún tipo de descuento si viajo en barco? .....	5
¿Dónde me puedo alojar?.....	5
<b>SERVICIOS EN META</b> .....	5
¿Dónde está ubicada la meta? .....	5
¿Qué servicios voy a tener en la meta? .....	5

## INSCRIPCIONES

### ¿Dónde me puedo inscribir y cuándo se cierra el plazo?

Puedes encontrar el formulario de inscripción en la pestaña '[Inscripciones](#)' de esta misma página web. Elige la modalidad que quieres correr y rellena los datos para participar en la Tenerife Bluetrail 2023. Las inscripciones estarán abiertas hasta el próximo **21 de mayo de 2023** o hasta completar el cupo máximo de corredores.

### ¿Qué incluye la inscripción?

1. Participar en la carrera.
2. Recibir la camiseta oficial de la Tenerife Bluetrail 2023, bolsa del corredor, dorsal y chip u otro sistema de cronometraje.
3. El servicio de transporte hasta las salidas de cada modalidad o de vuelta a las paradas predeterminadas (en el horario y desde los puntos fijados por la organización) con un coste adicional de cinco euros. Ten en cuenta que si contratas el transporte fuera del periodo de inscripción el precio subirá hasta los 10 euros, que deberás abonar en la entrega de dorsales y en el caso de que existan plazas disponibles.
4. Traslado de tu bolsa con efectos personales hasta el punto de meta.
5. Para los participantes de la Ultra, traslado de la bolsa al avituallamiento especial situado en un punto intermedio del recorrido y bases vida establecidas.
6. Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera.
7. Uso del dispositivo de seguridad.
8. Duchas en la zona de meta.
9. Avituallamiento líquido y sólido en meta.
10. Póliza de seguro.

### ¿Qué otros servicios puedo contratar?

1. Transporte a la salida de cada una de las modalidades.
2. Transporte de vuelta a los sitios señalados.
3. Comida para el acompañante.

### ¿Puedo participar en todas las distancias de la Tenerife Bluetrail?

Sí, pero en el caso de la modalidad Ultra, deberás demostrar tu experiencia en carreras de larga distancia y aportar además un certificado médico.

### ¿Es posible anular la inscripción?

Sí, pero solo en los siguientes supuestos:

1. Siempre que lo solicites antes de las 00:00 horas del 13/03/2023 tendrás derecho a la devolución de la totalidad del importe de la inscripción (en la modalidad Trail por relevos deben solicitarlo los dos componentes del equipo).

2. Si lo solicitas entre el 13/03/2023 y el 30/04/2023 -y lo acompañas de un informe que acredite razones médicas que te impiden participar en la prueba- tendrás derecho a la devolución del 50% del importe de la inscripción (en la modalidad Trail por relevos deben solicitarlo los dos componentes del equipo).

#### ¿Y si quiero cambiar de modalidad?

El tiempo límite para cambiar de modalidad es el **30 de abril de 2023** siempre que existan plazas disponibles. Si optas por una modalidad de mayor distancia deberás abonar la diferencia y, en el caso contrario, seremos nosotros quienes te la devolveremos.

#### ¿Puedo cambiar la titularidad de mi inscripción?

No. La inscripción es personal e intransferible, por lo que no puedes ceder el dorsal a otro corredor.

#### ¿Tengo que presentar certificado médico?

Solo si eres corredor de la Ultra estás obligado a presentar un certificado médico que especifique que tus condiciones físicas y de salud son compatibles con una carrera de larga distancia. Puedes hacerlo a través de tu espacio privado de la plataforma o bien enviarlo por correo electrónico a [inscripciones@tenerifebluetrail.com](mailto:inscripciones@tenerifebluetrail.com)

#### ¿Cuál es la fecha límite para presentar el certificado médico?

El plazo finaliza el **1 de mayo de 2023**. Solo tienes que subirlo al espacio 'bluetrailer' de la página web. Si tienes algún problema, envíalo a [inscripciones@tenerifebluetrail.com](mailto:inscripciones@tenerifebluetrail.com). La inscripción en la modalidad Ultra no se hará efectiva hasta que entregues el certificado médico y comprobemos que has finalizado una carrera de referencia con posterioridad al 1 de enero de 2021. Si no has cumplido con estos dos requisitos tendremos que rechazar la inscripción.

#### ¿Necesito contratar un seguro de accidentes?

No, todos los participantes en la Tenerife Bluetrail 2023 están cubiertos por el seguro de la carrera.

## RECOGIDA DE DORSALES

#### ¿Hay feria del corredor?

Sí, este año volvemos al Recinto ferial de Tenerife. La feria del corredor, que estará incluida en la Sport Summit, tendrá lugar los días **8 y 9 de junio** en horario de 10:00 a 20:00 horas. Allí te estaremos esperando para darte tu dorsal y tu bolsa de corredor.

#### ¿Cómo llego al Recinto Ferial?

Aquí tienes la dirección en el [Google Maps](#).

¿Puedo recoger la bolsa de otro corredor?

Sí, siempre que presentes una copia del carné de identidad de la persona a la que vas a recoger la bolsa y el dorsal y el formulario de recogida a terceros firmado ([lo encuentras en nuestra página web](#)).

## MATERIAL OBLIGATORIO Y PERMITIDO

¿Dónde puedo consultar el material obligatorio?

El material obligatorio dependerá de la modalidad en la que participes. Puedes consultarlo en el [reglamento de la prueba](#).

¿Está permitido utilizar bastones?

Sí, pero después del primer kilómetro de carrera. Ten en cuenta también esto: una de nuestras principales preocupaciones es la sostenibilidad y el respeto al medio ambiente así que, atendiendo las recomendaciones de los técnicos del Parque Nacional del Teide, no permitimos utilizar bastones de punta metálica ni los que tienen tapas de gomas de presión (por la facilidad de pérdida ante los enganches en el terreno volcánico).

Y un consejo práctico: si viajas a Tenerife en avión recuerda que la normativa de seguridad de los aeropuertos no permite llevar bastones como equipaje de mano, por lo que te obligarán a facturarlos en la bodega.

## AVITUALLAMIENTOS

¿En qué avituallamientos puedo tener asistencia externa?

Podrás contar con asistencia externa en todos los avituallamientos pero solo en las zonas habilitadas para ello. Unos **100 metros** antes pondremos un aviso de este tipo: 'Inicio avituallamiento 100 metros' para que lo tengas como referencia. Es aquí donde podrás recibir ayuda externa.

¿Puedo recibir avituallamiento fuera de las zonas delimitadas?

No, excepto si es un auxilio. Recibir ayuda fuera de los avituallamientos marcados por la organización conlleva una penalización.

¿Hay bolsas de vida?

Solo los participantes en la modalidad Ultra dispondrán del transporte de una bolsa de vida al avituallamiento del **Parador Nacional del Teide**. Esta bolsa de vida no excederá de un tamaño medio (35cm x 50 cm).

## TRANSPORTE Y ALOJAMIENTO

### ¿Hay transporte hasta las salidas de las diferentes modalidades?

Contamos con transporte a las salidas de todas y cada una de las carreras desde los principales puntos de alojamiento de la isla. Puedes contratar la guagua durante el proceso de inscripción o a posteriori contactando con la secretaría de la Tenerife Bluetrail 2023 en [inscripciones@tenerifebluetrail.com](mailto:inscripciones@tenerifebluetrail.com)

[Aquí puedes consultar los puntos de recogida.](#)

### ¿Y dispongo de transporte para la vuelta?

Sí, por supuesto. Puedes consultar las paradas [aquí](#).

### ¿Tenemos algún tipo de descuento si viajo en barco?

Nuestro patrocinador [Fred. Olsen](#) ofrece un descuento del 15% a todos los corredores que elijan el barco para trasladarse a Tenerife desde otra isla. Para ello deben elegir la tarifa 'Sport' durante el proceso de compra (Paso 1) y que al menos una persona de las que están realizando la reserva esté inscrita en la carrera.

### ¿Dónde me puedo alojar?

Tienes infinidad de posibilidades. Hay alojamientos en la isla para todos los gustos y a medida de cualquier viajero. Hoteles y resorts de cuatro y cinco estrellas en los que no te importaría quedarte a vivir o pequeños establecimientos rurales con todas las comodidades. Exactamente lo que soñaste. [Mira aquí algunas opciones.](#)

## SERVICIOS EN META

### ¿Dónde está ubicada la meta?

El arco de meta estará situado en la plaza Reyes Católicos de Puerto de la Cruz.

### ¿Qué servicios voy a tener en la meta?

- Avituallamiento sólido y líquido
- Servicios sanitarios
- Podología, con el equipo de Clínica del Pie La Orotava
- Servicio de fisioterapia que facilita Physiorelax
- Zonas de descanso
- Duchas (en el interior del Lago Martiánez)
- Aseos (en la meta y dentro del Lago Martiánez)



- Servicio de restauración, al que podrás acceder con el tique te entregamos en la retirada de dorsales (restaurante del Lago Martiánez). El horario será de 11:00 a 23:00 horas.
- Zona de recogida de mochilas.
- Tienda de venta de merchandising
- Animación

### ¿Tendré medalla?

Sí. Todos los deportistas que crucen la línea de meta recibirán una medalla conmemorativa de su participación en la Tenerife Bluetrail 2023. Es un pequeño detalle que te servirá para recordar tu hazaña.

### ¿Dónde recupero la mochila que entregué a la entrada?

Allí mismo, en la meta. Tienes hasta las 01:00 horas del día 11 de junio para hacerlo.

### ¿Me puedo duchar?

Por supuesto. En la meta encontrarás la zona de duchas para que puedas refrescarte después del esfuerzo.

### ¿Dispongo de avituallamiento en la meta?

Sí, una vez que cruces la línea de meta tienes avituallamiento sólido y líquido y un almuerzo en el restaurante del Lago Martiánez.

### ¿Puede ir mi acompañante al almuerzo?

Sí, solo tienes que adquirir el tique correspondiente al realizar la inscripción, en la feria del corredor cuando vengas a buscar tu dorsal o en la tienda ubicada en la línea de meta.

### ¿Me facilitan servicio de fisioterapia?

El equipo de Physiorelax te estará esperando en la meta para recuperar tu cuerpo tras el esfuerzo.

### ¿Y de podología?

Sí, en este caso te atenderán los profesionales de la Clínica del Pie La Orotava.